

- MOSTRE E SPETTACOLI
- WORKSHOP
- LABORATORI
- CONFERENZE



SPONSOR



PARTNER



PATROCINIO

www.curiosamente.net | curiosamente@curiosamente.net

Curiosamente è una Associazione di promozione sociale che opera nel lodigiano dal 2011. Promuove laboratori di carattere psico-educazionale ed iniziative di informazione sui temi legati al disagio psichico e alla salute mentale: obiettivi sensibili in quanto interessano frange di popolazione sempre più estese e non necessariamente provenienti da quelle più emarginate o colpite da difficoltà economiche. L'obiettivo - **abbattere gli stereotipi, il pregiudizio e lo stigma** - è perseguito attraverso il sostegno allo sviluppo di una maggiore consapevolezza di sé e degli strumenti e delle risorse che ognuno di noi possiede.

7 OTTOBRE SABATO	17:30 - 18:30 Mostra INCERTEZZA: DALLA FRAGILITÀ ALLA BELLEZZA Libreria Sommaruga Corso Vittorio Emanuele, 66 Lodi
10 OTTOBRE MARTEDÌ	08:45 - 16:30 Workshop ESPLORARE I TERRITORI DELL'INCERTEZZA Museo Ettore Archinti V.le Pavia 26/28 Lodi
11 OTTOBRE MERCOLEDÌ	17:30 - 20:00 Workshop scuole L'ETÀ DELL'INCERTEZZA ... LE CHIAMANO EMOZIONI
12 OTTOBRE GIOVEDÌ	17:00 - 17:30 Presentazione libro DA CHE PARTI GUARDI IL MONDO Conferenza 17:30 - 19:30 PERCORSI DI CURA CON I MIGRANTI. L'ESPERIENZA DI TERRENUOVE BUFFET ETNICO 19:30 - 20:30 Spettacolo teatrale ME NE VADO Di e con Marcela Serli
13 OTTOBRE VENERDÌ	18:00 - 20:00 Incetta INCERTEZZA: CROMATICO FLUIRE COCKTAIL A SORPRESA 20:00 LABORATORIO ESPERENZIALE SOSTARE NELL'INCERTEZZA 20:30 - 22:30 LABORATORIO ESPERENZIALE DI TERRENUOVE PERCORSI DI CURA CON I MIGRANTI. L'ESPERIENZA DI TERRENUOVE BUFFET ETNICO 19:30 - 20:30 Spettacolo teatrale ME NE VADO Di e con Marcela Serli
14 OTTOBRE SABATO	18:00 Inaugurazione collettiva di testimonianze CHE COLORI SEI? CLAM Via Fascetti, 34 Lodi Visite su prenotazione nei giorni successivi a checolorisei@gmail.com

caleidoscopio FEST

i colori della mente

So-Stare nell'incertezza

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità la salute mentale è uno stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non è solo assenza di malattia.

Il caleidoscopio è un oggetto magico e misterioso, un tubo affascinante che incanta e svela continuamente nuove forme, nuove immagini, nuovi sensi come una mente umana in continuo mutamento.

Il tema del 2017 è **"l'incertezza"** nella quale tutti siamo ormai immersi e nella quale facciamo spesso fatica a "stare". Umanità smarrita ed errante, costretta a misurarsi in contesti sempre più competitivi e performativi, in cui per poter aspirare alla massimizzazione del profitto e del risultato occorre idealizzare sé stessi e le proprie possibilità.

Luogo in cui le esperienze del dolore e del fallimento diventano un limite e cessano di avere significato, ovvero quello di essere un modo di stare nel mondo e di essere un'espressione vitale di sé.



caleidoscopio FEST

i colori della mente



So-Stare nell'incertezza
giornata mondiale della salute mentale

7-14 Ottobre 2017 | Lodi

GRUPPO PROMOTORE



INAUGURAZIONE IV EDIZIONE

Mostra

Incertezza: dalla fragilità alla bellezza

Mostra di opere adottate dal **Museo Conviviale dell'arte ir-ritata**: interventi di **Nicola Valentino**, curatore del Museo e **Martina Colombi** selezionatrice delle opere esposte, accompagnati da letture a tema.

presso **Libreria Sommaruga**
Corso Vittorio Emanuele, 66
dalle 17:30 alle 18:30

Spettacolo con apericena

La magia dell'incertezza

L'incertezza è una dimensione del nostro vivere quotidiano: può inquietare o incuriosire, può paralizzare o farci osare oltre il nostro limite pensato. La magia è un'arte che attraversa questa dimensione, svelando prospettive nuove e diverse della realtà e coinvolgendo lo spettatore con le sue sorprendenti possibilità.

presso **Enoteca Enorafo**
Piazza Vittoria, 47
a partire dalle 19:00
partecipazione **€10** a persona

Intrattenimento a cura di **Andrea Oppizzi**, giovanissimo mago lodigiano con la passione di stupire e divertire grandi e piccini.

Eventi organizzati da **Microcosmi**



SAB 07

Workshop

ESPLORARE I TERRITORI DELL'INCERTEZZA

Viviamo ormai in un mondo frammentato e di incertezza dove molte persone per non smarrirsi chiedono "punti fermi" che nessuno più può fornire. Saper sviluppare una nostra bussola interiore può permetterci di vivere l'incertezza con curiosità e stupore: uno spazio in cui immaginare e creare.

presso il **Museo Ettore Archinti**
V.le Pavia 26/28
dalle 8:45 alle 16:30

Relatori: **Dott. Ignazio Punzi** formatore, psicologo e psicoterapeuta e **Dott.ssa Laura Belloni Sonzogni** psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo - costruttivista.

Programma dell'evento

8:45 - Registrazione dei partecipanti
preadesioni consigliate a curiosamente@curiosamente.net
9:30 - Lezione frontale in plenaria sul tema "L'incertezza: tempo dell'erranza e della frammentazione. È solo smarrimento e un vagare senza senso oppure è possibile abitare questo tempo come occasione di una possibile rifioritura?"
10:30 - Lavoro personale
11:15 - Break
11:30 - Condivisione in gruppi da quattro
12:30 - Restituzione in gruppi da quindici
13:15 - Pausa pranzo
14:30 - L'incertezza In-attesa: riflessione sul tema a cura di Dott.ssa Laura Belloni Sonzogni
15:30 - Domande a Ignazio Punzi e conclusioni

Workshop organizzato da **Curiosamente**.
Richiesti crediti formativi ambito sanitario e sociale.

MAR 10

Workshop dedicato alle scuole

L'ETÀ DELL'INCERTEZZA ...LE CHIAMANO EMOZIONI

Riconoscere le nostre emozioni richiede tempo e concentrazione, ma è un passo importante per migliorare il nostro rapporto con noi stessi e con gli altri.

Relatore: **Dott. Alfredo Altomonte** psicologo - psicoterapeuta, Analista Transazionale (CTA), terapeuta EMDR.

Workshop organizzato da **Curiosamente**.

Laboratorio

INCERTEZZA: LA STRADA CHE NON TI ASPETTI

Il laboratorio ha lo scopo di aprire una riflessione su cosa agevola il cambiamento e cosa può invece ostacolarlo.

presso Sala della Musica **Fondazione Cosway**
Via P. Gorini, 6
dalle 17:30 alle 20:00

Laboratorio organizzato da **Microcosmi**, in collaborazione con **Ariele Associazione Italiana di Psicosocioanalisi** e **Fondazione Cosway**.

GIO 12

Conferenze e teatro

VIAGGIATORI NELL'INCERTO

presso l'**Oratorio San Bernardo**
P.le San Bernardo di Chiaravalle, 45

dalle 17:00 alle 17:30

Presentazione del libro

"Da che parte guardi il mondo"

Presentazione a cura di **Raffaella Bianchi** e **Manuela Bertuletti**

dalle 17:30 alle 19:30

Conferenza sul tema

"Percorsi di cura con i migranti"

Relatore: **Dott. Roberto Bestazza** psicologo - psicoterapeuta e Presidente di **Cooperativa Terrenuove**

Un approccio di diagnosi e intervento culturalmente sensibile nell'ottica dell'etnopsichiatria di territorio.

dalle 19:30 alle 20:30

Buffet Etnico

inizio ore 21:00

Spettacolo teatrale

"Me ne vado"

di e con **Marcela Serli**

Andarsene è il pensiero costante di chi si sente straniero nel proprio paese, di chi si sente straniero ovunque. Come se la salvezza fosse muoversi! Chissà qual è la salvezza, chissà dove sta.

Evento organizzato da **Cooperativa Famiglia Nuova**
partecipazione **€5** a persona

VEN 13

Laboratori esperienziali

INCERTEZZA: CROMATICO FLUIRE

L'arte come strumento per accettare l'incerto e viverlo non con paura ma con piacere.

dalle 18:00 alle 20:00

Conducono: **Dott.ssa Lilia Elisa Ruocco** arte terapeuta e **Dott.ssa Laura Belloni Sonzogni** psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo - costruttivista.

SOSTARE NELL'INCERTEZZA

Sperimentare il valore creativo dell'incertezza: dalla scelta di immagini proiettive a cui dare un significato, all'esperienza di improvvisazione; dalla possibilità di giocare con i paradossi alla creazione di una storia condivisa.

dalle 20:30 alle 22:30

Conducono: **Dott. Michele Monticelli** e **Dott.ssa Laura Belloni Sonzogni** psicologi e psicoterapeuti ad indirizzo cognitivo - costruttivista.

Laboratori organizzati dal **Centro di Psicologia e Psicoterapia Noesi**

presso il **Museo Ettore Archinti**
V.le Pavia 26/28

COCKTAIL A SORPRESA

presso il **Caffè delle Arti**
ore 20:00
partecipazione **€10** a persona

SAB 14

Collettiva di testimonianze

CHE COLORI SEI?

L'incertezza come motore generativo dell'arte: percorso espositivo tra forme, colori e movimento. Il percorso espositivo si muove attraverso i **colori** delle **opere** realizzate in alcuni laboratori di arte terapia; le **forme** degli **oggetti** creati nel laboratorio Ri-costruzione; il **movimento** di **Le Tracce**, performance di danzavivimento terapia nata all'interno del laboratorio MoviMenti.

Interventi di: **Dott. Eligio Gatti** psichiatra - **Dott.ssa Laura Belloni Sonzogni** e **Dott. Michele Monticelli** psicologi e psicoterapeuti ad indirizzo cognitivo - costruttivista - **Dr.ssa Iris Dall'Aglio** danzavivimento terapeuta.

Evento organizzato da **Cooperativa il Mosaico, Centro di Psicologia e Psicoterapia Noesi, Curiosamente**, in collaborazione con **Salute Antiviolenza** e **ASST Lodi - Dipartimento di Salute Mentale**.

presso **CLAM**
Via Fascetti 34, Lodi
inaugurazione ore 18:00
Visite su prenotazione nei giorni successivi a **checolorisei@gmail.com**

caledoscopio
FEST

MER 11